Eet lokaal

GOODPLANET challenges

INLEIDING: Waarom lokaal en seizoensgebonden eten?

Wie is er niet verzot op een lekker stuk fruit of groente? Ze zitten boordevol vitamines en zijn goed voor onze gezondheid. In de winkel vinden we ze in alle vormen, kleuren en smaken terug.
Maar ze komen niet zomaar vanzelf in de winkel terecht… Sommige groeien zelfs helemaal niet in België. Denk maar eens aan sinaasappels of bananen. Zij komen vanuit warme landen, meestal heel ver hier vandaan. Ze worden tot bij ons gebracht per vliegtuig, boot of vrachtwagen. Deze lange rit vergt veel energie en dat is niet zo goed voor onze planeet.

Maar ook groenten en fruit van bij ons kunnen een grote invloed hebben op de planeet. Dit is bijvoorbeeld zo voor aardbeien en tomaten. We vinden ze zo lekker dat we ze het hele jaar door eten. Maar tomaten en aardbeien houden van de warmte en groeien enkel in de zomer wanneer het aangenaam en warm is. Hoe komt het dan dat we ze toch ook in de winter in de winkel terugvinden?

Wanneer het buiten te koud is voor de groenten en fruit om te groeien, worden ze in grote plastieken huizen, dit zijn serres, gekweekt. Deze serres worden verwarmd door heel grote verwarmingstoestellen. Maar deze toestellen verbruiken een heleboel energie. Ook dit is niet goed voor onze planeet.

FOCUS

Deze pedagogische fiche ondersteunt jullie bij de uitwerking van de actie « Eet Lokaal » in jullie school of klas. Voor de eerste graad raden we aan voornamelijk te werken rond het seizoensgebonden zijn van fruit en groenten.
De verschillende fiches komen tegemoet aan de eindtermen voor het basisonderwijs: leergebied wetenschap en techniek (1.3; 1.11), lichamelijke opvoeding(1.26; 1.27) en Nederlands (4.1; 4.7)
De verschillende fiches komen tegemoet aan de Leerlijn voeding (Instituut Gezond Leven) en de vakoverschrijdende eindtermen ‘leren leren’.

FICHE : geef de naam en het juiste seizoen.

Maak kopieën of print en deel uit aan de leerlingen.

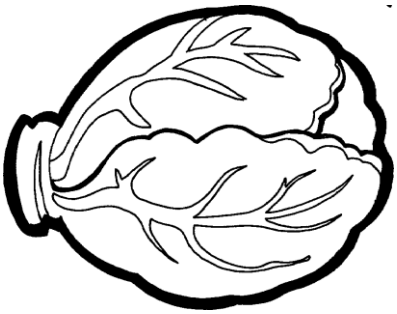
1. Schrijf onder iedere tekening de naam van de groente of het fruit dat is afgebeeld.
2. Omcirkel het seizoen waarin ze bij ons groeien.
3. Kleur als laatste de prent in.

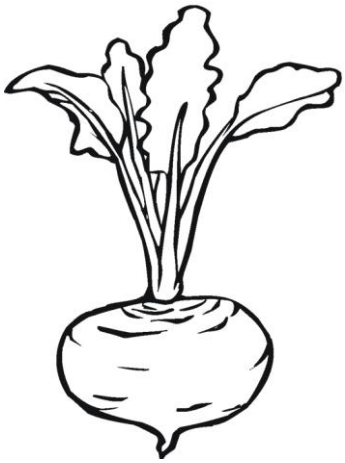
De oplossingen vind je op de seizoensgroenten- en fruitkalender.

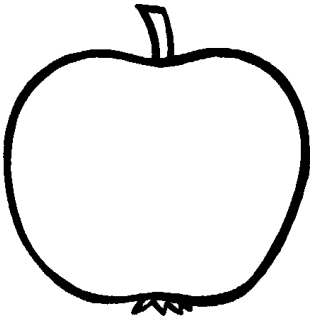
GOODPLANET.be

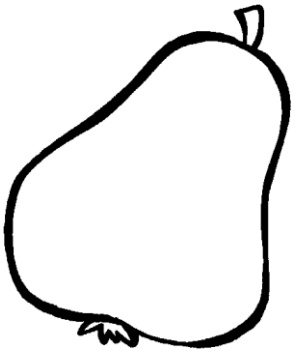
Met de steun van: bruxelles environnement leefmilieu brussel .brussels

Vlaanderen verbeelding werkt



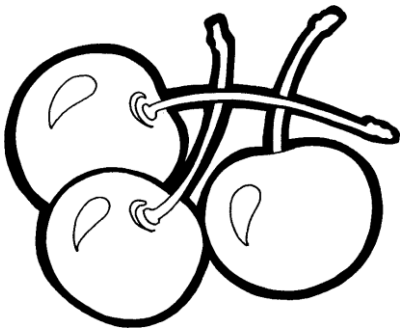


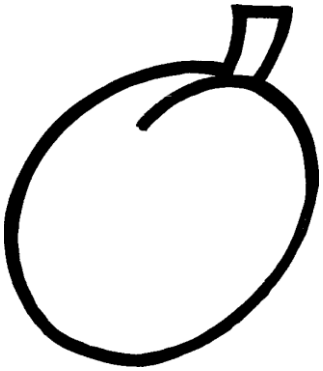


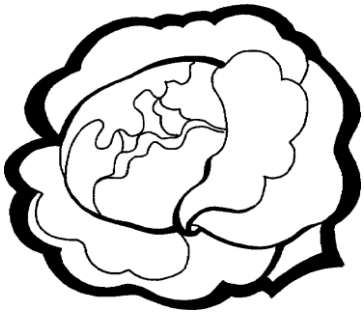


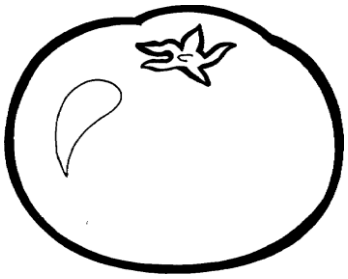
Eet lokaal

GOODPLANET challenges







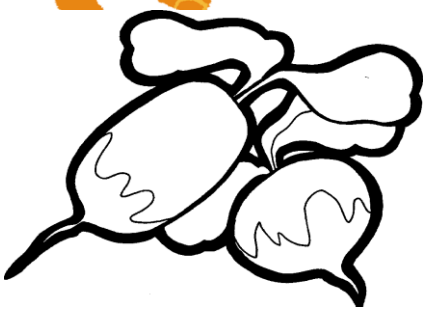


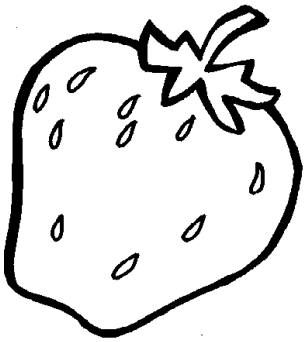
GOODPLANET.be

bruxelles environnement leefmilieu brussel .brussels

Eet lokaal

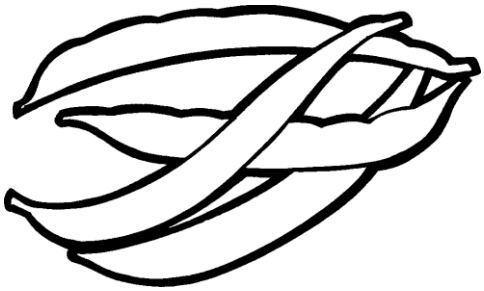
GOODPLANET challenges

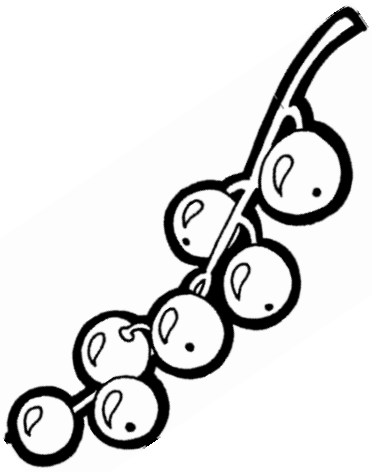




. . . . . .

. . . . . .





. . . . . .

. . . . . .

GOODPLANET.be

bruxelles environnement leefmilieu brussel .brussels